

GEDRAGSREGELS / INSCHRIJVING WEDSTRIJDEN

REGLEMENT STICHTING INSPIRATION VOORHOUT

Doel van Inspiration

Plezier in twirlen en gemotiveerd zijn om mooie resultaten te behalen op de wedstrijden.

Bestuur

Het bestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris en penningmeester. Ze kan naar behoefte aangevuld worden met bestuursleden.

Het bestuur zet de koers uit voor de komende jaren. Zij beheert de financiën en is verantwoordelijk voor voldoende middelen. Ze stemt het aantal wedstrijden en dergelijke af op de financiële mogelijkheden. Ze beheert de agenda, organiseert acties en voert het algemeen dagelijks beheer over Stichting Inspiration Voorhout.

- | | | |
|-------------------|------------------|--|
| – Voorzitter: | Mohamed Soussani | voorzitter@inspiration-voorhout.nl |
| – Penningmeester: | Marianka Guijt | penningmeester@inspiration-voorhout.nl |
| – Secretaris: | Marianne Hoek | secretaris@inspiration-voorhout.nl |

Hoofdcoaches

- Simone Soussani-Hoek
- Caroline Meijvogel-Hoek
- Sanne Copier

Coaches

- Naomi van der Drift
- Lily Meijvogel
- Nina Copier
- Nadine de Wit

Nieuwe leerlingen

Deelname bij Inspiration kan voor meisjes en jongens vanaf 4 jaar. Er mogen 3 proeftrainingen gevolgd worden. Indien hierna wordt besloten te gaan twirlen bij Inspiration, krijgt zij/hij de informatiebrief met het inschrijfformulier, automatische incasso formulier en reglement mee. Tevens wordt er toestemming gevraagd voor het gebruik van foto's en video's.

Voor nieuwe leerlingen geldt dat zij, wanneer zij nog niet eerder aan twirlen hebben gedaan, eerst de basistechnieken gaan leren beheersen. Zodra ze deze technieken beheersen, wordt gekeken naar de mogelijkheid om deel te nemen aan wedstrijden. Dit wordt bepaald door de coaches in overleg met de leerling/ouders en is niet alleen afhankelijk van de leeftijd, maar ook hoe snel een leerling de basistechnieken beheerst. Ouders worden hierover van te voren geïnformeerd en gevraagd of zij hiermee akkoord gaan.

Contributie

De contributie wordt maandelijks in rekening gebracht, ook in de periodes wanneer er geen les gegeven wordt, zoals tijdens de zomervakantie en de kerstvakantie. Bij deelname aan Inspiration geldt een basiscontributie van € 17,50 per maand. Als er deel wordt uitgemaakt van een team, zal dit bedrag worden vervangen door een maandelijkse teamcontributie. De teamcontributie is opgedeeld in drie leeftijdscategorieën.

- Jeugdleden (t/m 11 jaar) € 26,00 per maand
- Juniorleden (12 t/m 15 jaar) € 28,50 per maand
- Seniorleden (vanaf 16 jaar) € 31,00 per maand

De maand nadat een deelnemer jarig is geweest en een leeftijdscategorie omhoog is gegaan, zal het nieuwe teamcontributie bedrag betaald moeten worden. Bij het versturen van de nieuwe factuur zal men op de hoogte worden gebracht van het veranderde bedrag.

Voor solisten en/of duo's geldt dat er naast de maandelijkse basiscontributie (of teamcontributie) ook een solistische contributie betaald moet worden. Meer informatie hierover is te lezen op pagina 4.

Het bedrag wordt jaarlijks door het bestuur bepaald. De contributie wordt betaald na ontvangst van de factuur per e-mail, bij voorkeur middels automatische incasso. Bij een betalingsachterstand van 1 maand, wordt er contact opgenomen.

Wanneer er gedurende langere tijd om medische redenen niet kan worden deelgenomen aan de training, beslist het bestuur per situatie omtrent de contributie.

Algemeen

- Voor iedereen geldt dat er getraind wordt in zwarte trainingskleren en twirlschoenen. Ook dient lang haar in een knot te zitten en moeten sieraden af.
- Afmelden voor de teamtraining bij de coach van je team.
- Plan zo min mogelijk feestjes e.d. op de dag van de teamtraining. Het is heel vervelend voor je team als het team niet compleet is.
- Het is in de trainingszaal niet toegestaan te telefoneren. Mobiele telefoons mogen gebruikt worden voor het afspelen van muziek mits er gebruik wordt gemaakt van oordoppen. Enkel coaches mogen muziek hardop afspelen.
- Het is verplicht deel te nemen aan acties die gehouden worden om inkomsten voor Inspiration te genereren.
- Roken is niet toegestaan in (wedstrijd)kleding van Inspiration.

Trainingen

Er zijn 3 trainmomenten; woensdagavond, vrijdagavond en zondagochtend.

In principe is de woensdagavond een vrije training. De zaal is beschikbaar voor alle solotwirlers van Inspiration die voor zichzelf willen trainen.

Kun je niet aanwezig zijn bij een training, dan meld je je af bij je solocoach(es) en teamcoach, zodat iedereen op de hoogte is.

Communicatie

Zowel de coach als een bestuurslid kan een aanspreekpunt zijn bij vragen en/of mededelingen.

Algemene communicatie geschiedt middels het Facebook account van Inspiration.

Wedstrijden

Wedstrijddata worden in principe aan het begin van het nieuwe wedstrijdseizoen bekend gemaakt.

Uitgangspunt voor teams zijn 4 à 5 wedstrijden per jaar. Het kan zijn dat er op korte termijn een wedstrijd tussen wordt gepland, maar dat gebeurt in overleg. Men dient zelf voor vervoer te zorgen.

Indien je niet mee kunt op wedstrijd moet je dit zo snel mogelijk melden bij een van de coaches van je team. Bij iedere wedstrijd heb je het Inspiration trainingspak aan. Het is de bedoeling dat iedereen blijft tot na de prijsuitreiking.

Bij de start van een teamroutine beslissen de coaches over de teamindeling. Door omstandigheden kan de samenstelling tijdens het maken van de routine nog gewijzigd worden door de coaches. Vooral in aanloop naar een wedstrijd/kampioenschap is het belangrijk dat een team compleet is op de training. Als iemand geblesseerd/ziek is, komt diegene waar mogelijk aan de zijkant kijken, zodat er niet te veel gemist wordt.

Als iemand op de vrijdagtraining te ziek is om te komen kijken, gaan de coaches ervan uit dat diegene het opvolgende weekend nog ziek is en een eventuele wedstrijd moet missen. Hierdoor kan er besloten worden dat een reserve ingezet wordt. Deze beslissing ligt bij de coaches. Als iemand veelvuldig absent is, kan dit consequenties hebben voor de teamindeling.

Kidstwirl

Voor de jongste twirlers is het mogelijk om aan kidstwirl deel te nemen bij wedstrijden. Wanneer je niet in een team zit en je coach aangeeft dat je op wedstrijd mag met kidstwirl, zorgt Inspiration voor wedstrijdleding en inschrijfgeld. Zit je in een team en wil je ook met kidstwirl deelnemen aan een wedstrijd, dan gelden de regels voor solisten, zie hiervoor pagina 4.

Kleding/accessoires:

Leerlingen krijgen een trainingspak en baton te leen tot batonmaat 28". Zodra batonmaat 30" bereikt wordt, dient de leerling zelf een baton aan te schaffen. De baton kan via Inspiration aangeschaft worden. Zodra je mee mag op wedstrijd is het dragen van het Inspiration trainingspak verplicht. Als je je trainingspak kwijt bent of bij beschadigingen, dien je voor de broek en/of het jasje de nieuwprijs te betalen. Dit zal op de factuur komen.

Zelf aanschaffen

- Twirlschoenen
- Panty
- Haarspeldjes, elastiekjes, haarlak e.d.
- Baton, vanaf batonmaat 30"
- Batontape

Baton, batontape en panty's zijn te koop bij Inspiration.

Opzeggen

Bij de start van een seizoen geef je aan of je door wilt gaan met twirlen of niet. Als er halverwege het seizoen opgezegd wordt, is het de wel bedoeling dat je mee blijft doen tot aan het einde van het seizoen, zodat je team niet gedupeerd wordt. Als je je opgeeft om deel te nemen aan een team, dan wordt er verwacht dat je het seizoen afmaakt, inclusief NK en/of internationaal toernooi.

Voor de niet EK/WK onderdelen eindigt het wedstrijdseizoen na de Nederlandse Kampioenschappen in december of januari. Voor EK/WK-routines is dat na het EK/WK (ervan uitgaande dat plaatsingspunten zijn gehaald) in april. Daarna zullen nieuwe of vernieuwde routines worden gestart en zijn wisselingen in de samenstellingen mogelijk.

Opzeggen dient schriftelijk te gebeuren bij de penningmeester en één van de hoofdcoaches.

Opzegtermijn is 1 maand vanaf het begin van de opvolgende kalendermaand, waarbij deze laatste maand gefactureerd wordt net zoals de voorafgaande maand.

Routines, welke zijn ontworpen door coaches van Inspiration, mogen niet meegenomen worden naar een andere vereniging.

Solisten/Duo's

Als solist kun je meedoen aan de volgende onderdelen:

- | | |
|-----------------|-------------------|
| - Kids Twirl | - Dance Twirl |
| - 1 Baton | - Duo Dance Twirl |
| - 2 Baton | - Solo Show Twirl |
| - 3 baton | - Duo Show Twirl |
| - Super X Strut | - Duo Twirling |

Voor het maken van een nieuwe routine zal er een bedrag betaald moeten worden voor het maken van de choreografie en/of voor het mixen van muziek:

- | | |
|---|----------------------|
| - Nieuwe routine 1, 2 en 3 baton/duo twirling/super X strut | € 15,00 |
| - Nieuwe routine dance twirl/duo dance twirl | € 30,00 |
| - Nieuwe routine solo show twirl/duo show twirl | € 30,00 ¹ |

Contributie solisten/duo per maand²:

- | | | | |
|------------------------|----------|----------------------|----------|
| - Kidstwirl | € 16,75 | | |
| - 1 x solo | € 33,50 | - 1 x solo + 1 x duo | € 50,25 |
| - 2 x solo | € 64,50 | - 2 x solo + 1 x duo | € 81,25 |
| - 3 x solo | € 88,00 | - 3 x solo + 1 x duo | € 104,75 |
| - 4 x solo | € 106,50 | - 4 x solo + 1 x duo | € 123,25 |
| - 1 x duo ³ | € 16,75 | | |

Opzeggen dient schriftelijk te gebeuren bij de penningmeester en de coach van het betreffende solo onderdeel. Opzegtermijn is 1 maand vanaf het begin van de opvolgende kalendermaand.

Wedstrijden solisten

Als je coach aangeeft dat je op wedstrijd mag, wordt er overlegd aan welke wedstrijden je deel kunt nemen. Je dient dan zelf voor wedstrijdkleding te zorgen (dit in overleg met de coach). Tweedehands of nieuw.

Wedstrijdkosten per onderdeel zijn te vinden op de website van de nationale bond: www.nbta.nl

Inschrijving en betaling aan de bond wordt geregeld door Inspiration. De inschrijfkosten worden middels een factuur doorbelast. Als je je inschrijft voor een wedstrijd, kan je dit nog 6 weken van tevoren wijzigen/annuleren. Daarna ben je verplicht de inschrijfkosten te voldoen en worden de al geïncasseerde bedragen niet gerestitueerd. De coaches zullen niet automatisch aanwezig zijn bij wedstrijden. Dit zal in overleg gaan.

Muziek solisten

Het uploaden van dancetwirl en/of showtwirl wedstrijdmuziek wordt door Inspiration verzorgd. Dancetwirl en showtwirl solisten/duo's dienen zelf voor een reserve USB-stick te zorgen. De reserve USB stick dient de solist zelf bij zich te hebben op wedstrijden.

Promotie

Indien er een promotie behaald wordt, is de deelnemer zelf verantwoordelijk voor het accepteren van deze promotie via de website van de NBTA (www.nbta.nl).

In gevallen waarin dit reglement niet voorziet, besluit het bestuur.

¹ Dit bedrag is exclusief de kosten voor eventueel benodigde attributen.

² Dit bedrag is inclusief de zaalhuur en kosten voor de coach.

³ Dit bedrag is per persoon.